



## INDICAÇÃO Nº 3283/2022

Indico ao Excelentíssimo Prefeito Municipal Senhor Antonio Marcos Batista Pereira, que interceda junto ao setor competente para a **criação de uma cartilha ilustrativa** para prevenir quedas de idosos, no município de Santana de Parnaíba/SP.

### JUSTIFICATIVA

A presente propositura tem como finalidade a criação de uma cartilha ilustrativa explicativa contendo informações para a prevenção de quedas de pessoas idosas.

A Cartilha Ilustrativa deverá ser entregue em todas as unidades de saúde do município para que o maior número de pessoas possam ter acesso as informações extremamente necessárias, sendo escrita em linguagem simples e devidamente ilustrada. Sabe-se que muitos idosos sofrem quedas, aumentando esse risco de forma expressiva com o avançar da idade, a queda é um evento bastante limitante, sendo considerada uma das principais causas de declínio na saúde dos idosos e responsável pela maior parte de mortes acidentais entre essa faixa etária. Como consequência das quedas, tem-se as lesões (como as fraturas e ferimentos), a hospitalização restrição da mobilidade, isolamento social, insegurança e medo, prejudicando a saúde e qualidade de vida.

A maior parte das quedas acontece em casa, e pensando em prevenir todos esses prejuízos, é de extrema importância a criação da cartilha, com o objetivo de propor ambientes seguros que auxiliem na prevenção de quedas dos idosos.

As melhorias são de suma importância, ficando a critério do setor competente a melhor forma de execução.

Plenário Antônio Branco, 17 de Novembro de 2022.

**SABRINA COLELA**

(Sabrina Colela Prieto)

**PRESIDENTE**

**VEREADORA - AVANTE**