

## INDICAÇÃO Nº 3953/2023

Indico ao Excelentíssimo Prefeito Municipal Senhor Antonio Marcos Batista Pereira, que interceda junto ao setor competente para que providencie a implantação de aulas de hidroginástica para o público adulto, na piscina localizada no Colégio Municipal Profº Maxsoel Elias Santana, na Av. Marcos Penteado de Ulhôa Rodrigues - 1229, no bairro Tamboré, município de Santana de Parnaíba-SP.

### JUSTIFICATIVA

A presente propositura tem por finalidade, disponibilizar aulas de hidroginástica para o público adulto residente nos bairros Alphaville e Tamboré, na referida piscina.

A hidroginástica é uma atividade de baixo impacto que combina movimentos aeróbicos e de resistência muscular, beneficiando a musculatura, a flexibilidade e o sistema cardiovascular.

Essa iniciativa trará inúmeros benefícios para os moradores, contribuindo para a melhoria da saúde física e mental dos participantes. Além disso, a promoção da prática regular de atividades físicas pode auxiliar na prevenção de doenças e no combate ao sedentarismo, que é um problema cada vez mais comum na sociedade atual.

As melhorias são de suma importância, ficando a critério do setor competente avaliar as melhores possibilidades de execução.

Plenário Antônio Branco, 24 de Julho de 2023.



**SABRINA COLELA**  
(Sabrina Colela Prieto)  
**VEREADORA - AVANTE**